

LE BASKET-BALL

Le basket-ball se joue avec un ballon. C'est un sport venu d'Amérique. Il a été inventé en 1891 par James NAISMITH, un professeur d'éducation physique et a fait sa première apparition aux jeux olympiques en 1936.



DEFINITION

Le basket-ball est un sport collectif opposant 2 équipes de 5 joueurs sur un terrain rectangulaire. L'équipe qui gagne est celle qui a mis le plus de paniers pendant la rencontre.

Il y a 5 principes inventés par NAISMITH:

- 1) Les joueurs ne peuvent faire progresser le ballon, le lancer et le rattraper qu'avec les mains. Le ballon est assez gros pour être facile à manipuler et difficile à cacher.
- 2) Il est interdit de courir en tenant le ballon.
- 3) Les contacts physiques brutaux sont interdits.
- 4) Tout joueur peut obtenir le ballon à n'importe quel moment du match et en n'importe quel endroit du terrain.
- 5) Le «but» d'assez petite dimension est placé à l'horizontale et en hauteur (appelé panier, il a un diamètre de 45 cm).

LES REGLES ESSENTIELLES DU BASKET-BALL

1) Le terrain

Lignes de touche

Rond central

Lignes de fond

Ligne médiane

Lignes à trois points

Ligne de lancer-francs

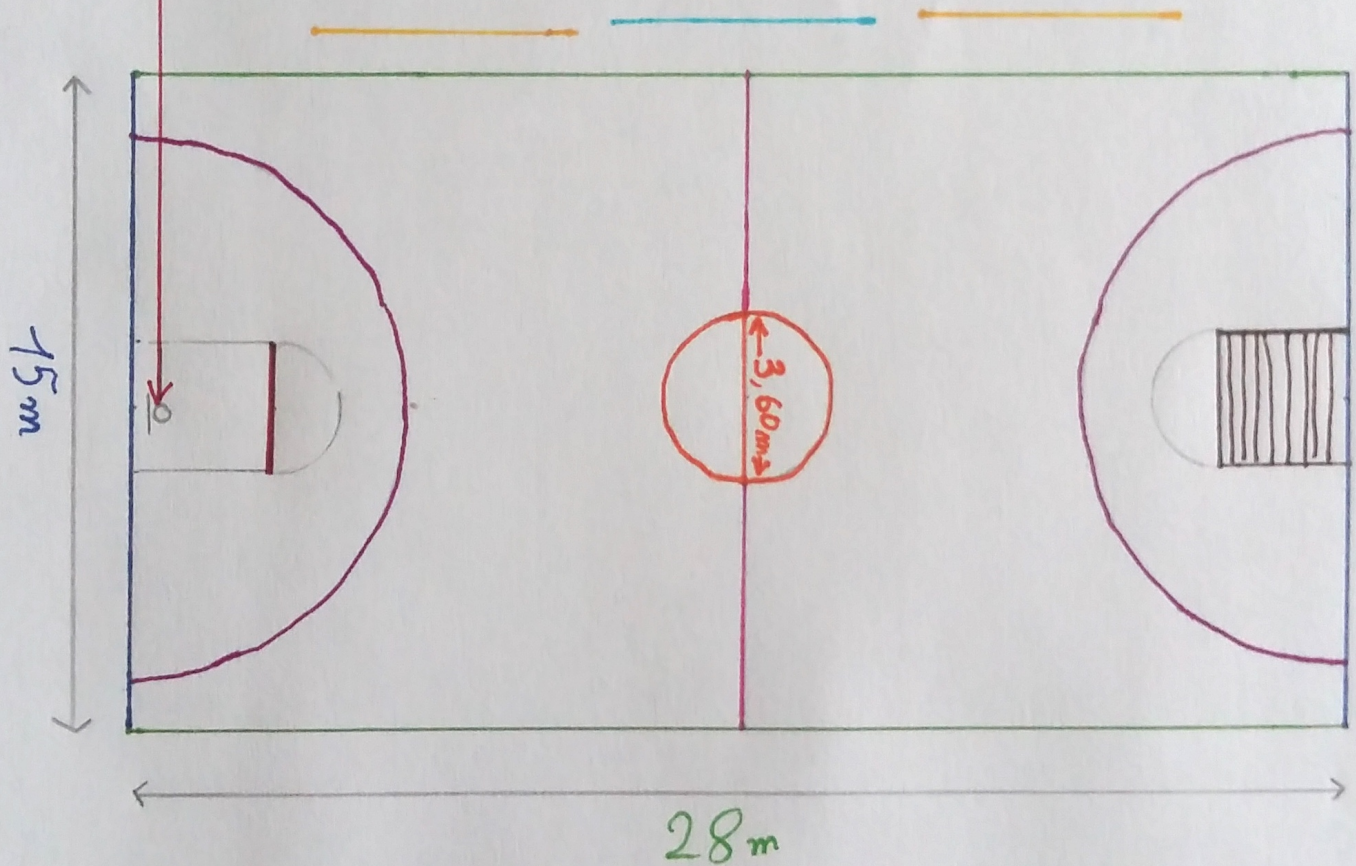
Zone restrictive
↳ *ou raquette*

Zone de banc

Table de marque

panier

hauteur 3,05 m du sol



2) La sortie

Il y a sortie lorsque le ballon touche la ligne ou sort de la limite du terrain.
Il y a aussi sortie lorsque le joueur, qui porte la balle, touche la ligne ou sort de la limite du terrain.

3) Le marcher

C'est quand le joueur fait plus de 2 pas avec le ballon dans les mains, sans dribbler.

4) Le dribble

C'est faire rebondir le ballon avec une seule main, et si on arrête le dribble il faut soit faire une passe soit tirer.

5) Le contact

Quand on attaque ou que l'on défend on n'a pas le droit de bousculer, de pousser, de tenir son adversaire. On a juste le droit de se mettre devant lui et de le gêner.

6) Le ballon

Il doit être rond, en cuir ou en caoutchouc. Il doit peser entre 600 et 650g pour un diamètre d'environ 24cm.



7) Le temps de jeu

Un match se déroule en 4 périodes de 10 min. Il dure 40 min.
On a 8 secondes pour traverser la ligne médiane.
On a 24 secondes pour attaquer.
On a 3 secondes dans la raquette pour attaquer.

8) Les fautes

Elles sont sifflées par un arbitre.

Il existe des:

- fautes personnelles
- fautes techniques
- fautes d'équipes
- fautes antisportives

Selon les fautes, l'arbitre accorde un ou deux lancers francs ou une remise en jeu sur la ligne de touche. Après 5 fautes personnelles le joueur est exclu jusqu'à la fin du match.

LES GRANDES COMPETITIONS

- Championnat français professionnel
- Championnat d'Europe des nations
- Championnat d'Europe des clubs, aussi nommé Euroleague
- Championnat du monde
- Les jeux olympiques

LES GRANDES EQUIPES

La célèbre NBA.

Créée en 1946, l'Association nationale américaine de basket, plus connue sous son abréviation en anglais, NBA, réunit les meilleures équipes des Etats-Unis.

- Les Chicago-Bulls
- Les Warriors
- Les Lakers

Les matchs de la NBA sont retransmis dans plus de 200 pays, où ils sont suivis par des millions de passionnés.

En France, les grandes équipes masculines et féminines sont l'ASVEL (Lyon-villeurbanne) et le Tango Bourges Basket.

LES GRANDS JOUEURS ET JOUEUSES (français et américains)

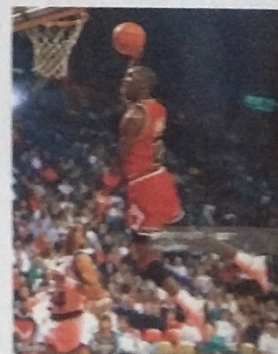
Marine JOHANNES
et Tony PARKER



Equipe de France féminine 2020



Mickael JORDAN



- Kobe BRYANT
- Rudy GOBERT

- Magic JONHSON
- Olivia EPOUPA

- Joackim NOAH
- Alexia CHATEREAU