

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1385>



Séance n°3

- Archives - Archives 2017-2018 - Le coin des élèves - Nos activités sportives - Cycle Tennis -



Date de mise en ligne : samedi 25 novembre 2017

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Après un rapide échauffement et de petits exercices de maîtrise de la raquette et de la balle, les élèves ont été répartis sur 4 ateliers.

1er atelier

A la main et par deux, un élève lance une balle à son camarade qui doit la réceptionner dans un plot. Dans chaque cas, les deux élèves doivent apprendre à viser.

2ème atelier

Un enfant envoie, à la main, une balle de tennis à un autre élève qui doit la renvoyer avec une raquette.

3ème atelier

Avec une grosse balle blanche et au sol, les élèves se renvoient la balle de chaque côté d'une ligne. Un point est marqué lorsque la balle dépasse la ligne arrière. Les enfants doivent travailler le coup droit et le revers à deux mains.

4ème atelier

Avec les balles violette et avec les filets, un enfant envoie la balle à la main et l'enfant, de l'autre côté du filet, renvoie la balle avec sa raquette.