

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1390>



Séance n°4

- Archives - Archives 2017-2018 - Le coin des élèves - Nos activités sportives - Cycle Tennis -



Date de mise en ligne : mardi 5 décembre 2017

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Vendredi 1er décembre, nous avons effectué notre 4ème séance de tennis. Au gymnase cette fois-ci car le temps était menaçant.

Après un échauffement, les élèves ont été répartis sur 4 ateliers comme lors de la séance n°3.

Atelier n°1

Par deux, les élèves apprennent à envoyer la balle bras cassé et le camarade d'en face la réceptionne. Le but était de travailler le tir précis.

Atelier n°2

Les enfants tiennent leur raquette bien au bout du manche et doivent garder en équilibre sur le tamis une balle tout en effectuant un parcours.

Atelier n°3

Identique à l'autre fois. Avec une grosse balle blanche et au sol, les enfants doivent renvoyer la balle avec la raquette en essayant de marquer des buts à l'adversaire.

Atelier n°4

Par deux, les enfants font des échanges de balle au-dessus du filet avec les balles violette.