

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1391>



## Séance n°5

- Archives - Archives 2017-2018 - Le coin des élèves - Nos activités sportives - Cycle Tennis -



Date de mise en ligne : mercredi 6 décembre 2017

---

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

---

Mardi 5 décembre : 5ème séance.

Les séances avancent et les choses se confirment : certains élèves se révèlent plutôt doués pour le tennis.

Aujourd'hui, comme pour les séances précédentes, des ateliers.

### **Atelier n°1**

Chaque élève fait rebondir une balle rouge puis la frappe pour la faire atterrir dans une zone de plots définie.

### **Atelier n°2**

Les élèves travaillent la volée, c'est-à-dire le renvoi de la balle sans la laisser rebondir.

### **Atelier n°3**

On travaille le renvoi de la balle, seul, en faisant des renvois de balles contre le mur.

### **Atelier n°4**

Echanges par deux au-dessus du filet.