

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1411>



Séance n°6

- Archives - Archives 2017-2018 - Le coin des élèves - Nos activités sportives - Cycle Tennis -



Date de mise en ligne : vendredi 15 décembre 2017

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Mardi 12 décembre, séance n°6 de tennis au gymanse de Neung/Beuvron.

Echauffement : 1, 2, 3, tennis !

Avec une balle sur la raquette, les enfants doivent porghresser vers le mur tout en gardant l'équilibre de la balle. Pour certains, ce fut peine perdue ! Trop de précipitations, de mauvaise prise de raquette...

Ensuite, comme d'habitude, répartitions des élèves en ateliers.

Atelier N°1

Dernière nouveauté, le service. Les enfants doivent envoyer la balle en service de l'autre côté d'une ligne délimitée. La difficulté est de lancer la balle bien droite au-dessus de la tête et de la frapper ensuite.

Atelier N°2

Travail de la volée. Mais gagnante cette fois-ci ! On doit donc viser pour que le partenaire ne puisse pas la frapper en retour.

Atelier N°3

Travail de réception de balle. Les élèves sont seuls face au mur et doivent frapper la balle. Le but est donc de travailler la frappe sans viser chercher à marquer de point. C'est la précision de frappe qui est importante.

Atelier N°4

Echanges à deux au-dessus des filets. Même principe que pour l'atelier avec en plus la position du joueur. L'élève se déplace et travaille le renvoi de la balle en coup droit et en revers.