

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1442>



Foot - Séance du 15 mai 2018

- Archives - Archives 2017-2018 - Le coin des élèves - Nos activités sportives - Cycle Football -



Date de mise en ligne : lundi 28 mai 2018

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Nous voici partis sur un cycle Football, offert par la FFF, dans le cadre de l'opération "Foot à l'école".

Samuel ODOUMO assure les séances de football qui auront lieu chaque mardi après-midi.

Lors de cette 1ère séance, Samuel a commencé par former les équipes pour les jeux qui se dérouleraient par la suite.

1ère étape : les échauffements ; montée de genoux, talons-fesses, pas chassés.

2ème étape : pour apprendre à maîtriser le ballon, les élèves ont réalisé un premier atelier qui consistait à slalomer entre des plots tout en guidant son ballon de l'intérieur du pied puis à terminer en faisant une passe au camarade d'en face.

Pour terminer, les élèves ont réalisé un tournoi avec des matchs de 4 contre 4.