

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1448>



Foot - Séance du 5 juin 2018

- Archives - Archives 2017-2018 - Le coin des élèves - Nos activités sportives - Cycle Football -



Date de mise en ligne : mercredi 6 juin 2018

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Pour cette 3ème séance, Samuel a transformé l'échauffement. Quatre groupes se sont formés et ont été placés à chaque angle du gymnase. Dans un 1er temps, les élèves ont effectué des montées de genoux et des talons-fesses sur la longueur et ont trottiné sur la largeur. Puis ils ont tous effectué des longueurs en pas chassés. Dans un dernier exercice, chaque groupe devait courir pour rattraper le groupe précédent !

Ensuite, pour l'atelier de pratique, les enfants ont travaillé sur le tir au but. Un joueur dans l'angle de corner fait une passe à un joueur en milieu de terrain. Ce 2ème joueur contrôle le ballon, slalome entre des plots et tire au but. D'abord, on commence en arrêtant le ballon, puis dans un second, on essaie de tirer dans la foulée.

Ensuite, le même atelier est réalisé mais en mettant les plots parallèles au but.

La séance se termine par des matchs.

Equipe bleue : Clara, Raphaël, Divine, Kylian, Kevin, Maëva

Equipe rouge : Carline, Antton, Lilou, Lola, Maëline, Ilanith

Equipe jaune : Faustine, Jade, Lukas, Zoé, Julie

B 2 / R 0 ; R 0 / J 0 ; B 0 / J 0

Les matchs sont de plus en plus équilibrés et les enfants arrivent de mieux en mieux à se placer sur le terrain, en essayant de se démarquer des autres joueurs.