

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1543>



Badminton - Séance n°1

- Archives - Archives 2019-2020 - Badminton -



Date de mise en ligne : mercredi 18 septembre 2019

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Présentation aux enfants des outils : manche + tige + tamis = raquette ET jupe + bouchon = volant.

Echauffement

Les enfants trottent autour du gymnase et aux différents appels d'Arnaud, on ajoute : ciseaux de bras, nage, montée de genoux et talons fesses.

Tenue de la raquette

Il est important de bien tenir la raquette au bas du manche afin de mieux maîtriser la trajectoire.

Atelier 1 : Parcours de motricité

Les élèves effectuent un parcours de motricité. Dans un premier temps, ils le font sans objet pour découvrir puis ils tiennent la raquette avec le volant en équilibre dessus.

Atelier 2 : Travail du volant

Par deux, un élève envoie à la main un volant d'un côté du filet. Son camarade lui renvoie à la raquette, l'objectif étant évidemment de faire passer le volant au-dessus du filet.

Atelier 3 : Travail des trajectoires

Afin de travailler la trajectoire, les enfants se renvoient à l'aide de la raquette un ballon de baudruche. Il est très léger et difficile à manipuler. Plus on le renvoie doucement, plus la trajectoire est maîtrisée.