

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1556>



# **Badminton - Séance n°4**

- Archives - Archives 2019-2020 - Badminton -



Date de mise en ligne : samedi 12 octobre 2019

---

**Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés**

---

La séance démarre par un échauffement classique : tours de terrain en échauffant les différentes articulations.

### **Jeu de démarrage**

Les élèves se placent derrière 6 cerceaux. Au 1er top, il faut déplacer les volants dans les 6 cerceaux qui se trouvent en face. Tous les élèves partent en même temps. Il s'agit donc de déplacer les volants d'un cerceau à l'autre.

On effectue ensuite le même jeu en relais avec la raquette. On prend un volant sur la raquette que l'on transporte dans le cerceau en face. on revient en courant et on passe la raquette au suivant. Si le volant tombe, on repart du point de départ.

Dans un second temps, les enfants doivent jongler avec un ballon de baudruche. Il ne faut pas que le ballon tombe. On fait rebondir en coups droits puis en revers, et enfin on alterne les deux.

### **Atelier 1**

Les élèves s'entraînent au service.

### **Atelier 2**

Les élèves de CE2 s'entraînent à faire des échanges avec le pompon. Les élèves de CM1 font de même avec un volant.