

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1570>



Badminton - Séance n°6

- Archives - Archives 2019-2020 - Badminton -



Date de mise en ligne : mercredi 13 novembre 2019

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Nous voici à l'avant-dernière séance de badminton.

Après un échauffement classique, les élèves ont continué sur un épervier. Seule règle changée : le chasseur doit toucher l'épervier en lui lançant un volant.

Ensuite les élèves ont fait des relais. Dans un premier temps, ils ont effectué le parcours sans chrono, le but étant de se familiariser avec le parcours. Puis, par équipe de 6, on effectue chacun son tour le parcours. Pour corser les choses, dans un dernier temps, quand le volant tombe, les élèves doivent revenir avant l'obstacle.

Puis, les élèves se sont à nouveau entraînés sur les services en canard. Chaque élève effectue 6 services puis c'est à son camarade en face de les faire.

Pour terminer, les élèves ont fait des échanges sur demi-terrain. On a rappelé dans quelle conditions marquer des points :

- Je sers, mon adversaire ne rattrape pas et le volant tombe à terre : je marque un point.*
- Je sers et mon adversaire renvoie le volant dans le filet : je marque un point.*
- Je sers et mon adversaire renvoie le volant en dehors des limites du terrain : je marque un point.*

Pour les échanges, on ne compte pas les points mais à chaque échange, on réfléchit à qui aurait marqué le point. On rappelle également qu'un service est valable s'il dépasse la ligne noire.