

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1571>



Badminton - Séance n°7

- Archives - Archives 2019-2020 - Badminton -



Date de mise en ligne : samedi 23 novembre 2019

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

Et voilà, nous en sommes arrivés à la dernière séance de badminton.

Après un échauffement classique, les élèves effectuent quelques exercices pour s'entraîner un peu aux services et aux échanges.

Ensuite, les élèves font des matchs en montante-descendante. Les élèves sont répartis sur 12 terrains selon leur niveau. Les élèves les plus avancés jouent sur des terrains entiers tandis que les débutants jouent sur des demi-terrains.

On rappelle quelques règles : le service se fait de la ligne noire et doit atterrir de l'autre côté de la ligne noire. On doit également respecter les limites du terrain. Le match dure environ 4 minutes. A l'issue du match, les gagnants montent d'un terrain, les perdants descendent d'un terrain.

Les élèves ont fait beaucoup de progrès. C'est un cycle réussi.