

<http://ec-la-ferte-beauharnais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article90>



Où rouler ? / Se suivre / La vitesse

- Archives - Archives 2008-2009 - Evénements - Animation Prévention routière - Animation Prévention routière -



Date de mise en ligne : dimanche 15 février 2009

Copyright © Ecole des 3 Merlettes - Tous droits réservés

A vélo, quand est plusieurs, on se suit en file indienne.

Dans une descente, on arrête de pédaler et on freine doucement des deux freins.

Il faut toujours laisser une distance de sécurité entre le vélo de devant et le nôtre.

En effet, il y a un temps de réaction de 1 seconde face à un obstacle et 1 seconde de plus pour que le cerveau envoie une réponse. A 15km/h, en 2 secondes, on parcourt 8 m. Par temps de pluie, le temps de réaction reste de 1 seconde, mais les freins étant humides de même que la route, la distance d'arrêt sera augmentée et il faudra 12 m pour s'arrêter. Il faut donc toujours penser à laisser de l'espace avec le vélo qui nous précède.